

## **Ankündigung für das Konzert**

Sundarams Musik schlägt eine Brücke zwischen indischer und europäischer Musik, zwischen vedischer und abendländischer Tradition. Bhakti ist weder an einen bestimmten Stil noch an eine bestimmte Tradition gebunden. Wichtig allein ist die Hingabe und Inspiration. Diese Lieder berühren die Seele. Sie sind vertonte Spiritualität des Herzens. Lass dich verzaubern von der wundervollen Musik, die zum Mitsingen, Tanzen, Meditieren oder einfach zum Genießen einlädt. "Die Stimme von Sundaram ist unglaublich rein, so aufrichtig, dass sie das Herz öffnet. Wenn man ihn die Mantras singen hört, dann kennt man den Klang wahrer Hingabe." (Satsang-Teilnehmerin, Yoga-Vidya Mainz)

## **Zur Person**

Sundaram (Dipl.-Musiker, Bhajansänger). Ausgebildet wurde Sundaram als klassischer Musiker an den Musikhochschulen in Würzburg, Frankfurt und London. Vor über zwanzig Jahren kam er durch seine Yogapraxis in Kontakt mit der Klarheit und Schönheit indischer Mantras und Bhajans. Daraus sind mehrere CDs entstanden, die in der spirituellen Szene Aufsehen erregten. Mittlerweile ist Sundaram - neben seinen Konzerten - ein gefragter Workshop- und Seminarleiter mit Seminaren in ganz Europa. Nähere Infos: [www.sundaram.de](http://www.sundaram.de)

**Discographie** songs of praise to god (2003), songs of joy and consolation (2005) yoga & mantra (2006) songs of dancing hearts (2008), sundaram in concert (2010) yoga & mantra 2 (2011), yoga & mantra 3 (2013), namastasyai (2015)

SILENZIO MUSIC schreibt z.B. über die neueste CD „namstasyai“: „Durch die Beteiligung von Topmusikern aus unterschiedlichen Ländern ist es Sundaram gelungen die Mantra- und Kirtanmusik auf eine neue Ebene zu heben. Eine auf höchstem Niveau produzierte CD, deren Lieder leicht ins Ohr fließen (Vorsicht Ohrwurmgefahr!) und gleichzeitig tief berühren. Getragen wird alles von der einmaligen Stimme Sundarams, die etwas in unserer Seele anspricht, was sich nicht in Worte fassen lässt.“

[www.sundaram.de](http://www.sundaram.de)

[www.facebook.com/SundaramMusic](https://www.facebook.com/SundaramMusic)

## **Ankündigung für die Yogastunde mit Mantrabegleitung**

Hingebungsvolles Mantrasingen begleitet Dich in die tiefen Erfahrungen der Asanas. Spüre die Musik mit dem ganzen Körper. Sundaram widmet sich mit viel Enthusiasmus den verschiedenen Gesichtern der Yogahaltungen. Bewege Dich mit den Klangschwingungen, atme und bringe Deine innere Harmonie zum Ausdruck. Die klare Schönheit der Mantras sorgt für tiefe Entspannung und müheloses Halten der Asanas. Die Affirmationen verstärken die geistigen und energetischen Wirkungen. Fließend, spürbar, lebendig und natürlich.

Alle Ebenen werden tief berührt, Körper, Geist und Seele erfahren Harmonie. Es geht vordringlich nicht darum, die Yogastellungen perfekt zu halten, sondern viel mehr darum, nach innen zu spüren, loszulassen und sich von der Musik tragen zu lassen.

## **Ankündigung für den Workshop**

Dieser Workshop ist ein ganz besonderes Highlight. Er beinhaltet intensive Klangarbeit und Mantrasingen für alle.

Tauche ein in die Welt des Nada Yoga und erfahre die heilsame Kraft der Mantras und des Singens. Das hingebungsvolle Singen von spirituellen Liedern ist die Sprache des Herzens, die jede/r verstehen kann. Tief in unserem Herzen und in unserem Bauch erklingt eine Stimme, die befreit und gehört werden will. Es ist eine Stimme, die uns nährt, schützt und die Illusion überwinden hilft, auf die wir unser Leben bauen. Es ist die Stimme unserer Seele – und wir können den Mut haben, ihr zu folgen und ihr Ausdruck zu verleihen.

Denn Tief in seinem Herzen will jeder Mensch ein offener Kanal und mit all seinen Zellen, Organen und Knochen lebendig sein.