

Mantrasingen – ein Weg zum Herzen

Erfahre persönlich die heilsame Kraft der Mantras und des Singens und tauche ein in die Welt des Nada Yoga.

Das hingebungsvolle Singen von spirituellen Liedern ist die Sprache des Herzens, die jede/r verstehen kann. Tief in unserem Herzen und in unserem Bauch erklingt eine Stimme, die befreit und gehört werden will. Es ist eine Stimme, die uns nährt und schützt. Es ist die Stimme unserer Seele – und wir können den Mut haben, ihr zu folgen und ihr Ausdruck zu verleihen. Denn im Grunde will jeder Mensch ein offener Kanal und mit all seinen Zellen lebendig sein. Ein Workshop zur Meditation. Ein Workshop, der Dich zur Freude bringt.