DIE SEMINARINHALTE:

- Viel Singen und gemeinsames Musizieren
- Yogastunden mit und ohne Musik
  (mit Anleitung zur Integration in die eigene Unterrichtspraxis)
- Erläuterung der Bedeutung und Symbolik der einzelnen
  Mantras und Bhajans
- Erweiterung Deines Liedrepertoires
  (Du lernst auch spezielle Bhajans wie z.B. die Hanuman Chalisa)
- Individuelle Begleitung bei der Entfaltung Deines kreativen Potentials
- Harmoniumunterricht + Trommelunterricht
- Einführung in Sanskrit
- Stimmbildung + Rhythmustraining
- Musiktheoretischer Unterricht, um eigene Lieder entwickeln zu können
- Körperorientierte Selbsterfahrung in der Gruppe
- Entwicklung und Förderung von Nachhaltigkeitsthemen

Die Gruppe bietet Dir einen geschützen Raum, der als Grundlage für die eigene Weiterentwicklung dient.

TERMINE

1. Wochenende	17. - 19. Mai 2024
2. Wochenende	21. - 23. Juni 2024
Intensivwoche	14. - 21. Juli 2024
3. Wochenende	16. - 18. August 2024
4. Wochenende	18. - 20. Oktober 2024

ENTFALTE DIE SCHÄTZE DEINES HERZENS

Die Jahresgruppe arbeitet intensiv mit der heilsamen und universellen Sprache der Musik. Die Musik dient als wunderbares Mittel für die ganzheitliche Persönlichkeitsentfaltung. Tief in Deinem Inneren ruht ein Schatz, eine unerschöpfliche Quelle von Kreativität und Inspiration.

WIE KANN ICH MICH ANMELDEN?

Deine Anmeldung kannst Du einfach per Email an info@sundaram.de schicken. Sie gilt als offiziell bestätigt, sobald das Anmeldeformular per Post eingegangen und die Anzahlung von 100 € (keine zusätzliche Gebühr) auf folgendes Konto überwiesen ist:
Stefan Geier | GLS Bank | Konto-Nr.: 6020047701 | BLZ: 430 609 67
BIC: GENODEM 1 GLS | IBAN: DE 97 4306 0967 6020 0477 01

KOSTEN

SEMINARKOSTEN
Wochenenden 179 € / Intensivwoche 599 €

UNTERKUNFT/VOLLVERPFLEGUNG/RAUMMIETE

Einzelzimmer mit eigenem Bad	103 € / Tag
Einzelzimmer mit Gemeinschaftsbad	83 € / Tag
Doppelzimmer mit eigenem Bad	83 € / Tag
Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad	78 € / Tag
Dreibett-/Vierbettzimmer mit Gemeinschaftsbad	70 € / Tag
Sechsbettzimmer mit Gemeinschaftsbad	65 € / Tag
Zelten (Preis pro Person)	55 € / Tag

Die Teilnahme an der Jahresgruppe ist nur als Ganzes möglich, um der Gruppe die Möglichkeit zu geben sich als Ganzes zu entwickeln. Einzelne Termine können nicht gebucht werden!!

sundaram

MANTRA • YOGA

JAHRESGRUPPE 2024

gemeinsamer Raum

Seminarhaus Parimal Gut Hübenthal

Das höchste Ziel der Musik besteht darin,
das Wesen des Universums zu enthüllen.

— Ravi Shankar —

WAS IST DIE JAHRESGRUPPE?

IM RAHMEN DER JAHRESGRUPPE ERFÄHRST DU:

- DIE HEILENDE KRAFT DER MUSIK
- ERWECKUNG DEINER KREATIVITÄT
- AUSBILDUNG DEINES INDIVIDUELLEN MUSIKALISCHEN POTENTIALS
- MUSIKALISCHE AUSBILDUNG ZUR ANWENDUNG IN DER (BERUFLICHEN) YOGA-PRAXIS
- KRAFTSCHÖPFEN UND AUFTANKEN DURCH DIE GEBORGENHEIT IN DER GEMEINSCHAFT
- INSPIRATION FÜR DEN ALLTAG

ES SIND KEINE VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME NÖTIG!

EIN ANGEBOT FÜR ALLE, DIE...

...MUSIK LIEBEN
...DIE HEILENDE KRAFT DER MANTRAS INTENSIV ERFAHREN WOLLEN
...BEREIT SIND, SICH AUF ETWAS NEUES EINZULASSEN

SEMINARLEITUNG

Sundaram wurde als klassischer Musiker an Musikhochschulen in Würzburg, Frankfurt und London ausgebildet. Durch seine Yogapraxis kam er dann vor fast zwanzig Jahren in Kontakt mit der Klarheit und Schönheit indischer Mantras & Bhajans. Mit seiner Musik schlägt er eine Brücke zwischen indischer und europäischer Musik, vedischer und abendländischer Tradition und ist neben seinen zahlreichen Konzertengagements und Workshops auch ein gefragter Seminarleiter. Seinen musikalischen Weg kannst Du auf den 9 CDs verfolgen, die in den letzten Jahren entstanden sind. Mehr Infos findest Du unter **www.sundaram.de**

WO FINDEN DIE SEMINARE STATT?

Das Seminarhaus Parimal Gut Hübenthal (30 km von Kassel entfernt) liegt wunderschön in einer romantisch anmutenden Hügellandschaft mit Wäldern, Streuobstwiesen, Bächen und dem Schloss Berlepsch.
Die denkmalgeschützte Anlage wurde nach und nach liebevoll restauriert und ist mittlerweile mehrfach preisgekrönt (Deutscher Fachwerkspreis, Hessisches Ministerium für Umwelt). Die freundlichen und hellen Seminarräume sind modern eingerichtet und bieten vielfältige Möglichkeiten.
Mit Liebe und Sorgfalt wird eine abwechslungsreiche vegetarische Kost zubereitet, bei der ausschließlich frische Produkte aus weitestgehend biologischem Anbau verwendet werden. Auf Anfrage auch vegane, kuhmilchfreie, glutenfreie oder weizenfreie Kost.
Nähere Infos: www.parimal.de